

BESTUUR T.M.C.

- VOORZITTER** : Henk Smelt 053 - 4282783
E-mail: voorzitter@twentsemotorclub.nl
- SECRETARIS** : Jorieke Adolfsen 053 - 4776914
E-mail: secretaris@twentsemotorclub.nl
- PENNINGMEESTER** : Ellen Scholten 06 - 51803839
E-mail: penningmeester@twentsemotorclub.nl
- EVENEMENTEN** : Marinus Botterhuis 06 - 13248835
E-mail: evenementen@twentsemotorclub.nl
- BESTUURSLID PR** : Mieke Olde Olthof 074 - 2660334
E-mail: pr@twentsemotorclub.nl
- ALGEMEEN** : Pascal Sotthewes 053 - 4280323
E-mail: algemeen@twentsemotorclub.nl
Cor Rebergen jr. 053-4283606
E-mail : bestuurslid@twentsemotorclub.nl
- ERELEDEN** : D. Horstman
: C. Koopmans

-
- Clubavond** : Elke 2^e donderdagavond van de maand bij
Café De Buren
Beckumerstraat 2, Boekelo
Telefoon: 053-4281202
- Postadres** : Postbus 409, 7500 AK Enschede
- E-mailadres** : redactie@twentsemotorclub.nl
- Internetadres** : www.twentsemotorclub.nl
- Clubfinanciën** : A.B.N.592216519
- Secretariaat** : Postbus 409, 7500 AK Enschede
- Redactie** : Jennie Rebergen 053 - 4283606
Marja Bosma 074 - 2773297
- Webmaster** : Albert van den Brug 053 - 4333032

De inhoud van het TMC clubblad vertegenwoordigt niet noodzakelijkerwijs de mening van het bestuur of de redactie.

KOPIJ INLEVEREN VOOR 6 februari 2009

Uit de bestuurskamer...

Voor een ieder lid en hun familie, wil ik graag via 't Keerl'ke het allerbeste wensen voor een gezond en een gelukkig Nieuwjaar met heel veel veilige kilometers! Ook voor onze adverteerders en sponsors, waar we elk jaar weer een beroep op mogen doen, mede namens het bestuur een gezond en succesvol **2009** toegewenst.

Op 8 januari is het toeroverleg waarin we, samen met de uitzetters en narijders, de evenementen voorbereiden voor dit jaar. Dit is een belangrijke bijeenkomst en in de volgende uitgave van het clubblad zullen we hiervan zeker mededeling doen.

Onze Evenementen kalender is ook voor 2009 weer goed bezet en Marinus Botterhuis staat te popelen om met zijn commissie, ons te verblijden met goed georganiseerde ritten.

Als ik zo door de kalender loop ziet alles er weer als vanouds uit, alleen de **“Verrassingsrit 25 jaar MotoPort Hengelo”** springt eruit. MotoPort Hengelo, onze hoofdsponsor, viert dit jaar zijn 25 jarig bestaan en in samenwerking met onze TMC wordt op zondag 3 mei een verrassingsrit georganiseerd. Noteer deze datum alvast in je agenda, de organisatie zal hierover zeker nog een stukje in ons Keerl'ke plaatsen.

De **“Meerdaagse”** staat gepland voor 21 t/m 24 mei en de fam. Bos en Booy zijn enorm actief om een goede opkomst te krijgen en wie nog twijfelt, kijk op onze website daar staat alle informatie voor een mooie **“Meerdaagse”** in de Harz.

Je zou kunnen denken, dan is alles weer mooi geregeld voor 2009, kalender weer bezet, uitzetters gemotiveerd, wat kan je gebeuren!

Toch wel, als bestuur zitten we wel met de vraag, krijgen we wel de opkomst die er nodig is om alle kosten te dekken, richten we ons wel op de juiste doelgroep, we zijn toch wel een toerclub zoals onze website vermeld?

Het jaar **2008** staat nu in het **Zwartboek** met een resultaat van:

Lenterit:	45	<u>TMC leden</u>
Robbie Card.:	25	“
Herfstrit:	17	“
BBQ- :	35	“
Moosrit:	45	“

Ik hoop dat we dit jaar, ondanks de Kredietcrisis die ons zeker zal raken, een **veel hogere opkomst scoren** dan afgelopen jaar en dat dit incidenteel te wijten was aan het “**weer**”.

We zitten alweer een week in januari en het wordt al merkbaar dat het wat langer licht blijft, de GS staat al een lange tijd aan de druppellader dus het wordt tijd dat ik hem eens wakker maak en mij maar eens voorzichtig voorbereid op een eerste nieuwjaarsrit. Ik ben echter tot de ontdekking gekomen dat hij in zijn laatste rit een stevige spijker heeft meegenomen in zijn achterband en dat is dus een slechte start in 2009.

PROOST !

Jullie Voorzitter



Redactie

Hoi motorvrienden,

Hier dan het eerste boekje van 2009.

Allereerst de beste wensen met veel geluk en gezondheid en natuurlijk vele veilige kilometers namens Marja en mij.

De nieuwjaarsborrel was weer supergezellig.

Ook konden we toen het **fotoboek 2008** bekijken, verder in het boekje een impressie hiervan en van de **nieuwjaarsborrel** zelf.

Weer een aantal **motormoppen**, een ingezonden stukje over **een TMC-lid, die getrouwd is**.

En een artikel **Vecht-, vlucht- en vriesreacties**.

Onder invloed van grote stress hebben we allemaal wel eens een fout gemaakt, ook tijdens het motorrijden. En verhalen te over van mensen die een vriesreactie kregen als gevolg van een verkeerde inschatting en op die manier de bocht uit zijn gevlogen of tegen een voorwerp gebotst. Maar hoe komt het nou dat we bij stress soms onszelf niet meer zijn of verstijven van angst?

En in het artikel over **remmen** wordt uitgelegd waarom het zo lastig is om optimaal te remmen en wat er eventueel aan te doen valt.

Ook in dit boekje de **contactgegevens van onze toercommissarissen**. Zie ook de nieuwe **publieksvriendelijke actie bij de politie**.

Verder aankondigingen van **twee thema-avonden, de meerdaagse 2009, de aankomende motorbeurzen** en de **KNMV kalender** van de komende maand. Zo komen we weer helemaal in de stemming.

Nu nog het zout van de weg af en dan kunnen we weer lekker met de motor op pad.

Veel leesplezier en tot gauw op de clubavond.

Groetjes,

Jennie Rebergen

Redactie TMC



Gelukkig Nieuwjaar!!!!
Veel veilige kilometers voor 2009!!!!
Marja en Jennie
Redactie TMC

Het volgende Keerl'ke wordt uitgegeven op

Donderdag 12 februari 2009

Kopij voor de 6e van de maand naar:
redactie@twentsemotorclub.nl

Van de Penningmeester(es)



Beste leden, allereerst de allerbeste wensen voor 2009.

Laat ik maar direct met de deur in huis vallen. Het is weer tijd voor het innen van de jaarlijkse contributie van de TMC. In de meeste gevallen gebeurt dit via automatische incasso, maar er is toch nog een aantal leden die dit niet automatisch doen.

Deze leden wil ik dan ook verzoeken om de verschuldigde contributie (leden € 25,00 en gezinsleden € 18,00) voor 31 januari over te maken op banknummer 59.22.16.519.

Mochten jullie het alsnog via automatische incasso willen doen (wat mijn voorkeur heeft), download dan het machtigingsformulier vanaf **www.twentsemotorclub.nl** en stuur het ingevulde formulier naar:

Twentse Motor Club

t.a.v. penningmeester
Postbus 409
7500 AK Enschede

Gewoon meteen even doen!!

Met vriendelijke groet,



De penningmeester(es) Ellen Scholten

Impressie Nieuwjaarsreceptie



Toespraak van onze voorzitter



Gezellig bijkletsen en borrelen



Het fotoboek van 2008 werd enthousiast bekeken.



En we werden vereerd met het bezoek van de prins carnaval van Boekelo, Gerald of te wel PRINS GAI T. Hij bood de leden een drankje aan.

We wensen Gerald en Diane een hele mooie carnavalstijd.

Evenementen 2009

Nieuwjaarsreceptie 2008	zondag 4 januari, van 14.00-18.00 uur
Toeroverleg	donderdag 8 januari
Wandelpuzzeltocht	februari/maart (nader te bepalen)
TMC twentse lenterit	zondag 5 april
Motoport Hengelo 25 jaar verrassingsrit	Zondag 3 mei
Meerdaagse Hemelvaart	21 t/m 24 mei
Donder 4 daagse Zuid	donderdag 4 juni
Donder 4 daagse Oost (start Wout Broer)	donderdag 11 juni
Ladiesday	Zaterdag 13 juni
Donder 4 daagse Noord	donderdag 18 juni
Donder 4 daagse West	donderdag 25 juni
Donder 4 daagse - uitloop	donderdag 2 juli
Donder 4 daagse - uitloop	Donderdag 9 juli
WWA Rit	zondag 6 september
BBQ-weekend	11 t/m 13 september
Twentse herfstrit	zondag 4 oktober
Feestavond	jaar 2011
Evaluatievergadering	donderdag 8 oktober
Moosrit	zondag 1 november
Algemene Ledenvergadering	donderdag 19 november
Nieuwjaarsreceptie 2010	zondag 3 januari
Meerdaagse hemelvaart 2010	13 t/m 17 mei

Geef je op Meerdaagse 2009!

Waar gaan we naartoe:

Camping "Harz-Camp" Göttingerode
Kreisstrasse 66
38667 Bad Harzburg
www.harz-camp.de

Op loop afstand:

Hotel/Pension/Garni "Harzblick", Bohlweg 12, 38667 Bad Harzburg. Zelf boeken via tel.nr. 0049-5322-83656.

LET OP NU OOK INTERNETADRES : <http://www.pension-harzblick.de/>

Nu de feestdagen voorbij zijn willen wij iedereen nog even herinneren aan de meerdaagse van 2009 wij gaan dan naar een leuke locatie in de Harz Er hebben zich al een heleboel mensen zich aangemeld voor dit leuke evenement.

Zowel voor de camping en hotel pensioen

Wij willen nog even onder aandacht brengen dat er verhuur caravans aanwezig zijn.

De campinghouder houdt voor de TMC leden tot 1 februari een aantal caravans vast.

Na deze datum gaan deze weer in de gewone verhuur.

Wilt u nog mee en wilt u een caravan? Wacht dan niet te lang met het boeken van een caravan want vol is vol en op is op.

Wilt u verdere info? Kijk even op de site van de TMC of de aankondiging in het clubblad.

U mag ons gerust ook even mailen of bellen.

De kosten voor een plaats op de camping van woensdag 20 mei t/m zondag 24 mei 2009:

Voor 2 personen € 14,50 per dag.

Voor 1 persoon € 11.50 per dag

Dit is inclusief auto/ motor/ tent, caravan of camper + stroom en muhl. (exclusief toeristenbelasting)

Wil je eerder komen of langer blijven dan gelden de normale tarieven.

Het is de bedoeling dat we op vrijdag 22 mei een barbeque organiseren en willen van jullie weten of je daaraan mee wilt doen.

Geef je op voor de meerdaagse en de barbeque of voor Info:

George Booy georgebooy@hotmail.com

Wietze Bos wietzeriabos@home.nl

Met vriendelijke groet,

Fam. G. Booy en fam. W.J.Bos

Impressie van het fotoboek van 2008.



Hier een impressie van het fotoboek van 2008.

Ik ben er weer een aantal uren mee aan het stoeien geweest, maar het is mij uiteindelijk toch gelukt.

Het is iets anders van opzet dan het 2007 fotoboek dit komt doordat de software meer mogelijkheden biedt dan bij de vorige editie.



Heb je interesse om dit boek te bekijken of evt. te kopen neem dan contact op met mij.

Groeten,
Bert Bokkens

Noteer alvast in uw agenda !!!!!!!

Thema avond TMC 12 februari 2009

Deze avond zal verzorgd worden door mevrouw K. Muntenaar van Ambulance Oost in Hengelo. Zij zal vertellen over wie/wat is Ambulance Oost, wat zijn de werkzaamheden.

Daarnaast zal zij een presentatie/demonstratie geven en ook is er gelegenheid tot het stellen van vragen over hoe je moet handelen bij een eventueel (motor)ongeluk.

Kortom, deze avond is voor iedereen interessant, want een ongeluk..... enz.

Zorg dat je erbij bent, want ook jij kunt er iets van leren!!

TMC Sleutelavond 26 maart 2009

MotoPort Hengelo

organiseert weer een ouderwets gezellige sleutelavond en wel op donderdagavond 26 maart 2009

Deelname is alleen mogelijk na opgave.

Meer informatie volgt in het volgende boekje.

Met vriendelijke groet,

Mieke Olde Olthof.

Contactgegevens van de toercommissarissen

Dames en heren uitzetters en narijders,

Zoals afgesproken tijdens het toeroverleg van 8 januari jongstleden, ontvangt u hierbij de contactgegevens van de toercommissarissen.

Deze personen zullen alle vragen beantwoorden die u hebt aangaande het uitzetten en narijden van de door jullie uit te zetten en na te rijden routes.

Lenterit en Donder 4 daagse “Zuid”

Herman Mollink
Sommelweisstraat 27
7555 NP Hengelo
074-8502569 of 06-16840374
hermanmollink@home.nl

MOTOPORT Hengelo Verrassingrit en Donder 4 Daagse “Noord”

Rob Elschot
Mannagraslaan 26
7534 JD Enschede
053-4614902 of 06-42810608
rhelschot@telfort.nl

Twentse Herfstrit en Donder 4 daagse “West”

Rita Smelt
Haaksbergerstraat 1020
7548 PC Enschede
053-4282783
ritasmelt@planet.nl

Moostoertocht en Donder 4 Daagse "Oost"

Arie Geerts
Tubantiastraat 86
7521 BP Enschede
06-40532676
a.j.geerts@home.nl

Succes, Marinus Botterhuis.



Wist u dat.....

Ons TMC- lid Louis en zijn Magda op 12-12-2008 zijn getrouwd.
We wensen hun veel geluk en vele jaren toe.



Wat zagen ze er mooi uit !
Voor Louis wel even wennen, zo´n net pak.



We hopen dat ze het komende jaar veel aanwezig zullen zijn op de club.
En dat ze menig toertochtje mee zullen rijden samen.

Een goede vriend,

Henk Koppers

Vecht- , vlucht- en vriesreacties



Onder invloed van grote stress hebben we allemaal wel eens een fout gemaakt, ook tijdens het motorrijden. En verhalen te over van mensen die een vriesreactie kregen als gevolg van een verkeerde inschatting en op die manier de bocht uit zijn gevlogen of tegen een voorwerp gebotst. Maar hoe komt het nou dat we bij stress soms onszelf niet meer zijn of verstijven van angst? In het kort even in het algemeen de biologische factoren die hierbij een rol spelen.

Adrenaline komt vooral vrij bij momenten van angst en/of stress. Het is namelijk een onderdeel van de vecht-, vlucht- of vriesreactie. Dit is een verdedigingsmechanisme dat in werking treedt bij acuut gevaar. Dergelijk gevaar fungeert als een trigger binnen dit mechanisme en veroorzaakt zeer grote angst en stress.

De mens of het dier zal het orthosympatische zenuwstelsel activeren, zodat het lichaam goed in staat is om intense spierbewegingen te maken. Het orthosympatische zenuwstelsel zal in combinatie met adrenocorticotroophormoon (ACTH) de synthese van adrenaline versterken. Dit gebeurt door de werking van tyrosinehydroxylase en dopamine-hydroxylase te versterken.

Het lichaam maakt zich klaar voor intensieve inspanning door onder andere deze maatregelen: de ademhaling en de hartslag worden versneld, waardoor het zuurstofgehalte in het bloed stijgt. Een verhoogde hartslag en bloeddruk zorgen er dan weer voor dat het opgenomen zuurstof sneller wordt vervoerd

naar de spieren. Verteringsorganen krijgen minder bloed aangevoerd, omdat deze geen primaire taak hebben tijdens een vecht- of vluchtreactie. Daarnaast wordt het waarnemingsvermogen flink veranderd: visueel en auditief zal het lichaam zich gaan focussen op het gevaar en bovendien zal het gevoel voor tijd veranderen. De tijd zal langzamer voorbij lijken te tikken, waardoor er meer tijd is om te reageren op het gevaar.

Afhankelijk van de persoon of het dier zal deze kiezen om te vechten, te vluchten of te bevriezen. Een gevecht kan erg spannend zijn en het lichaam zou dit door de adrenaline aan moeten kunnen, maar aangezien de adrenaline voor een verlaagde pijngrens zorgt, kan het lichaam wel ernstig beschadigd worden zonder dat de vechtende persoon of het dier dit doorheeft.

Vluchten is ook een optie en aangezien hierdoor een gevecht wordt ontweken, lijkt dit een verstandige optie voor veel (zwakke) mensen en dieren. Echter ligt de focus zo nadrukkelijk op het gevaar, waardoor de vluchtroute of de manier van vluchten niet goed doordacht wordt en hier alsnog gevaarlijke situaties door ontstaan.

Bevriezen is een zeldzame reactie op gevaar en komt vooral voor bij dieren met een schutkleur. In dat geval is een vriesreactie erg gewenst, omdat deze dieren dan nog onopgemerkter kunnen blijven. Het is ook mogelijk dat iemand (letterlijk) verstijft van angst. Vanzelfsprekend kan dit tot heel nare gevolgen leiden.

Wat voor invloed heeft bovenstaande nu op het motorrijden? Bij een vecht- of vluchtreactie gaat je hart als een bezetene tekeer en dreunt na in je borstkas en oren. Je bloeddruk stijgt, je vingers worden klam, je tenen koud en je gezicht bleek. Je mond is droog, je ademt snel en oppervlakkig. Je hebt het gevoel dat je echt leeft, vreemd genoeg los van de realiteit. Een fractie van een seconde lijkt een uur te duren. Deze vecht- en vluchtreactie noemen we ook wel adrenalinerush en is bedoeld om het er in een gevaarlijke situatie levend vanaf te brengen. Sommige motorrijders zijn hier zelfs bewust naar op zoek (racecircuit).

De vecht- of vluchtreactie kan in je voordeel werken, maar ook in je nadeel. Denk maar aan tunnelvisie, impulsief (verkeerd) handelen, blackout, noem het maar op.

Je zou dus eigenlijk gewend moeten raken aan de adrenalinerush om dit te kunnen voorkomen, maar dat is in de praktijk praktisch onmogelijk. Daardoor is het beter de vecht- of vluchtreactie op zich te vermijden door zo defensief mogelijk te rijden zodat je niet in een onverwachte stressvolle situatie terechtkomt.

In de praktijk is het vermijden van een gevaarlijke situatie echter niet altijd

mogelijk. Om hier toch heelhuids uit te komen, is het belangrijk om te kunnen gaan met je angst. Angst is een belangrijk waarschuwingssignaal. Angst zorgt ervoor dat wanneer je op het randje balanceert, je de juiste stappen kunt nemen om je doel te bereiken. Maar dan moet je wel weten welke stappen je moet ondernemen.

In het bovenstaande hebben we ook kunnen lezen dat mensen letterlijk kunnen verstijven van angst. Waarom verstijven mensen van angst? Omdat ze niet hebben geleerd wat ze moeten doen in een bepaalde situatie. Als motorrijder heb je de principiële verplichting de controle over je motor te bewaren, in wat voor conditie je je ook bevindt: wat voor weer het ook is, in wat voor staat je motor verkeert, in wat voor (geestes)toestand je jezelf bevindt. Het voorkomen van een ongeluk is uiteraard van het grootste belang.

Echter, de realiteit is, dat in de praktijk altijd wel iets kan gebeuren wat niet wenselijk is. Je kunt je koppeling te snel loslaten, je kunt te snel in het gas klimmen terwijl je niet in de gaten hebt hoe krachtig je nieuwe motor is; in elke situatie moet je te allen tijde de controle over je motor kunnen herwinnen. Aan gezien je dit beter niet tijdens een crisissituatie kunt leren, zul je dit moeten oefenen om de kans op een ongeval te verkleinen. Alleen door de nodige feedback op te bouwen zul je zonder na te denken in een crisissituatie de juiste beslissing nemen en daarnaar handelen.

Technieken als een noodstop en uitwijken met hoge snelheid zijn alleen mogelijk door een hoog feedbackmechanisme in het menselijke instinct dat de technieken niet alleen heeft aangeleerd, maar vooral veel geoefend. Remmen, links/rechts afslaan en accelereren zijn alle het resultaat van spierbewegingen. Scannen/observeren en voorspellen zijn gedachtegangen. Een motorrijder heeft, buiten zijn IQ en leervermogen om, niet veel aan deze dingen als hij niet het noodzakelijke feedbackmechanisme bezit om binnen het korte tijdsbestek van een crisissituatie te kunnen zien, beslissen en handelen.

Je win-/verlieskansen zijn gebaseerd op deze specificatie: hoe snel je informatie kunt opslaan en vervolgens ernaar handelen.

De enige manier om echt goed te leren motorrijden is het zo vaak te doen, dat de technieken die je je aangeleerd hebt bij wijze van spreken aan de reflexkant van je hersenen komen te zitten, waarbij je leert te luisteren naar de feedback die je hiervan krijgt, zodat je meer tijd overhoudt om crisissituaties te voorzien en je strategie te bepalen.

Het is noodzakelijk bepaalde zaken correct af te handelen voor, maar ook tijdens een crisis. Zaken die je dus al aangeleerd hebt. De meeste motorrijders staan hier niet bij stil. Zet daarom in gedachten op een rijtje wat je zou doen als je in een bepaalde situatie terecht komt. Oefen niet alleen de leuke, maar ook moeilijker vaardigheden, om zo de nodige feedback te kweken, zodat je zonder na te denken snel kunt reageren als je in een crisissituatie komt.

Vecht- en vluchtreacties kunnen uiteindelijk in je voordeel werken. Het is als een kettingreactie. Hoe meer je de motorrijtechnieken geoefend hebt, hoe meer ervaring je hebt, hoe beheerster je handelingen zullen zijn, omdat je meer zelfvertrouwen hebt, waardoor je in stressvolle situaties de adrenaline/angst in je voordeel kunt laten werken. Bij dit alles is het belangrijk rustig en diep te ademen, waardoor je in staat zult zijn de stress te reduceren.

Verstijven werkt nooit in je voordeel, altijd in je nadeel. Zoek je het woord na in het woordenboek dan staat hier: dichtslaan, niet komen tot handelen. Onze hersenen schatten in dat geval in, dat elke vorm van actie (vluchten of vechten) onwenselijk is en de situatie alleen maar erger maakt. Een probleem wat er nog bij komt, is dat onze hersenen onschuldige situaties vaak ten onrechte als levensbedreigend interpreteren. De hersenen maken als het ware een interpretatiefout. Dit kun je voorkomen door voldoende kennis en vaardigheden op te bouwen, zodat je niet snel voor verrassingen zult staan. Hoe meer zelfvertrouwen je hebt (opgebouwd), hoe kleiner de kans dat je zult verstijven. Er zullen echter altijd noodsituaties blijven waarbij je niets hebt aan al je vaardigheden. De beste bescherming tegen dit soort ongevallen is een vooruitziende, defensieve rijstijl.

Remmen

We hebben het er al een keer over gehad. Motorrijders moeten 'normaal gesproken' met beide remmen (voor- en achterrem) remmen. Eigenlijk is dit niet zo normaal. Het menselijke brein is in noodsituaties niet zo goed in staat zijn aandacht over twee remsystemen te verdelen.

De angst om te vallen zorgt ervoor dat de motorrijder niet hard genoeg remt, tot de angst om te botsen het overneemt. Vaak remt de motorrijder zich in de laatste meters voor een aanrijding daarom alsnog onderuit.

Hoe remt de gemiddelde motorrijder?

De remkrachtverdeling tussen voor- en achterrem bedraagt volgens een onderzoek onder 110 testpersonen met verschillende motorervaring:

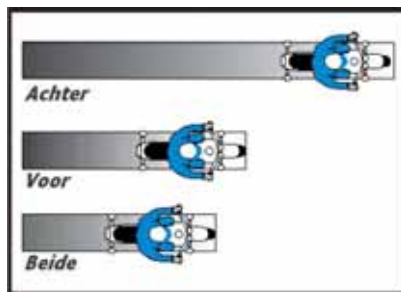
- voorwielrem: 42,3 %

- achterwielrem: 169,8 % - (te hard geremd of geblokkeerd!)

Welke rem is de beste?

In principe is dit afhankelijk van de remvertraging. Bij een remvertraging van 2 m/s^2 (licht remmen) is de remwerking gelijk - oftewel 50 % voor- en 50% achterrem. Bij vol in de remmen (8 m/s^2) neemt de voorrem 82,5 % van de remkracht en de achterrem 17,5 % voor zijn rekening. Bij een nog sterkere afremming - voor zover de rijbaan droog is en veel grip heeft - wordt de remverdeling compleet op de voorrem overgedragen en zal in extreme gevallen resulteren in een highsider.

Bij het remmen wil de motor eigenlijk rechtdoor, maar wordt hij tegengehouden door de remkracht tussen band en wegdek. Omdat het zwaartepunt van de motor echter een stuk boven het wegdek ligt, ontstaat hierdoor een koppel dat de motor voorover doet kantelen. Dat maakt dat de druk op het voorwiel toeneemt en de druk op het achterwiel afneemt. Omdat de maximale remkracht afhankelijk is van de kracht waarmee de band op het wegdek wordt gedrukt, kun je met de voorrem dus veel harder remmen dan met de achterrem. Bij Grand Prix-racers zie je soms dat er zelfs zo hard wordt geremd dat het achterwiel enkele centimeters loskomt van het asfalt. Dan kun je er helemaal niet meer mee remmen.



Wanneer het voorwiel blokkeert, gaat de motor bijna onherroepelijk onderuit. Een blokkerend achterwiel is echter helemaal geen ramp. Het blokkerende wiel oefent een trekkende kracht uit op de motorfiets. Zou de achterzijde iets uitbreken, dan ontstaat hierdoor een koppel ten opzichte van het balhoofd. Dit koppel werkt tegen de uitbreekrichting in, zodat het wiel weer in het spoor wordt getrokken en de motor stabiliseert.

Kun je optimaal remmen?

Eigenlijk niet. Daarvoor heb je race-ervaring nodig en zelfs dan gaat het vaak fout. Bovendien, op het circuit heb je geen onvoorziene wegwerkzaamheden, verkeersdrempels, rolsplit, kinderkopjes en dergelijke. ABS is hier de oplos-

sing. De moderne ABS-systemen kunnen uitgerekend onder deze omstandigheden zelfs door testrijders niet worden overtroffen. De elektronica rekent en corrigeert een wielslip in een seconde tot wel vijftienmaal. Geen mens is daar toe in staat.

Aan welke rem moet je meer waarde hechten, voor- of achterrem?

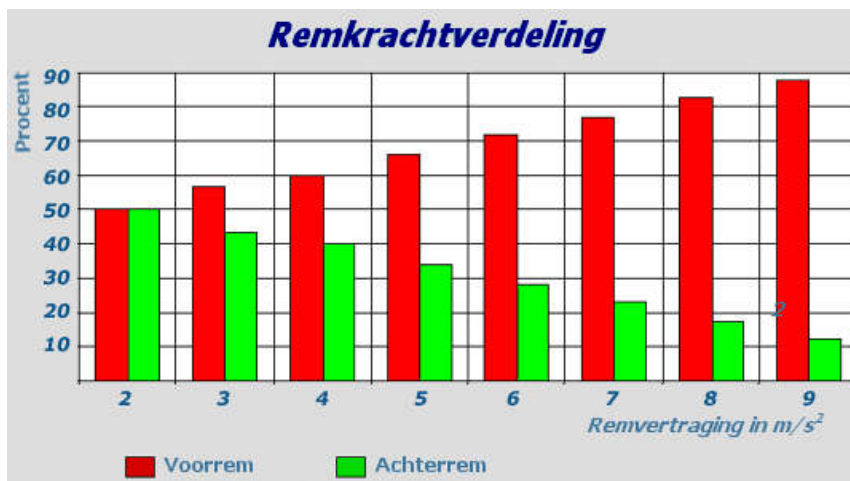
Bij extreem afremmen zeer zeker de voorrem, bij normaal remmen in de stad, bijvoorbeeld voor het afslaan in een bocht, kun je ook de achterrem gebruiken. Vooral bij zeer lage snelheden en bij een kanteling in de bocht zal de voorrem een kiepmoment veroorzaken, dat zeer snel tot een val kan leiden.

Waarom kun je bij volop in de remmen blokkeren?

Een geblokkeerd achterwiel is relatief makkelijk te beheersen. Met een geblokkeerd achterwiel kun je nog enorm lange afstanden afleggen. Een geblokkeerd voorwiel is een stuk lastiger. Je voorremhendel inknippen resulteert binnen 0,2 seconden in maximale remdruk en 0,2 seconden daarna in een voorremblokkade. Als je niet in een gevaarlijke situatie zit, lukt het ook deze remdruk te reduceren en een val te vermijden. Vaak lukt dit echter niet, onder andere omdat:

a) de ellebogen (!!!) niet gelijkmatig doorgedrukt worden en onbewust over het voorwiel een kantelmoment gegenereerd wordt, dat ogenblikkelijk tot een val leidt. Let op: de sterke remming verkort ook nog de invering van de naloop, de motor wordt instabieler.

b) bij een rem met één schijf (de meeste 25 Kw motoren hebben voor maar één schijf) wordt door de zijlingse afstand van de remschijf tot het middelpunt van het wiel ook een kantelmoment gegenereerd, dat de vork bij volledige remming om twee tot drie graden draait. Let er dus op aan welke kant de remschijf is aangebracht. Schijf links, wiel draait zich links uit - en omgekeerd. Zelfs binnen een bepaald bouwmodel kan dit afwijken. BMW F 650 GS - schijf links; BMW F 650 CS - schijf rechts. Verbazingwekkend gelukt het coureurs zelfs met geblokkeerd voorwiel nog rechthout te rijden.



Zijn er technische alternatieven?

Het is al lang bekend dat de remkrachtverdeling van een motor ook de meest ervaren rijder in noodsituaties de baas wordt. Bij gevaar wordt bijna altijd de achterrem tot blokkeren gebracht. Door de schrik wordt instinctief de rem losgelaten - ook de voorrem - wat natuurlijk de remweg langer maakt. Technisch gezien is dit alleen met gecombineerde remsystemen, tezamen met ABS, op te lossen. Moto Guzzi was één van de weinige fabrikanten die consequent een gecombineerd remsysteem op hun motoren leverde. Dit remsysteem was betrekkelijk eenvoudig. De voorrem bestond uit twee remschijven, waarvan er één door de handrem werd aangestuurd. De voetrem bediende de tweede schijfrem in het voorwiel en de schijfrem in het achterwiel. Zo kon je dus normaal met de voet remmen en de handrem gebruiken om kracht bij te doseren. Hoewel Moto Guzzi nu bij de meeste modellen van dit systeem afstapt, zijn gecombineerde remsystemen bij andere merken juist in opkomst. Vaak zijn deze systemen alleen terug te vinden op de grotere en duurdere toermotoren van diverse merken, maar langzaam vinden de eenvoudigere systemen net als ABS ook hun weg naar de goedkopere motorfietsen en scooters, waarop vaak de meer onervaren motorrijders rijden.

Honda DCBS

Eén van de meest gecompliceerde systemen is het Dual Combined Braking System van Honda, dat eerst op de CBR1000F en later op de Pan European toermachine werd toegepast. Het DCBS-systeem op de Pan European bestaat uit drie schijfremmen, elk voorzien van remklauwen met drie parallelle zuigers. Hierbij bedient de handrem de buitenste twee zuigers van de voorremklauwen,

waarvan de linker klauw scharnierend aan de vorkpoot is bevestigd. Als de voorrem wordt bediend, wordt deze klauw door de draaiende beweging van de remschijf naar de vork toe getrokken. Aan de bovenzijde loopt de remklauw tegen een rem pomp aan, die wordt ingedrukt zodra de remklauw begint te scharnieren. De rem pomp is aangesloten op de buitenste twee zuigers van de achterremklauw, zodat die mee remt als de handrem wordt bediend. De voetrem van dit DCBS bedient de middelste zuigers van alle remklauwen, zowel voor als achter. En omdat de linker voorrem dus meedoet, stuurt deze indirect ook weer de buitenste zuigers van de achterremklauw aan.

Regelsystemen

Het DCBS van Honda is voorzien van een paar regelsystemen om de remkracht te optimaliseren. Zo is de middelste zuiger van de rechter voorremklauw (die dus door de voetrem wordt aangestuurd) voorzien van een vertragsklep die de opbouw van de remdruk bij lage remdrukken vertraagt. Dit vermindert het duikeffect bij het remmen, hetgeen het comfort verbetert. Wordt er hard geremd, dan werkt de vertragsklep niet, zodat er maximaal wordt geremd. In de remleidingen naar de achterremmen zijn PCV's (Pressure Control Valves) opgenomen. Dit zijn remdrukbe grenzers, die ervoor zorgen dat de remdruk vanaf een bepaalde waarde nauwelijks meer oploopt. Bij een bepaalde stuurdruk laat deze de remdruk op de achterremklauw zelfs dalen, omdat het achterwiel bij een stijgende remvertraging steeds 'lichter' wordt en daardoor steeds minder remkracht kan overbrengen. De remkrachtverdeling is ook te beïnvloeden door te kiezen voor een ander aansluitschema. Bij de sportievere Honda VFR800Fi wordt bijvoorbeeld de hele rechter remklauw door de handrem bediend, terwijl de voetrem niet de middelste, maar de buitenste twee cilinders van de achterrem voor zijn rekening neemt.

Zo heeft de rijder iets meer controle over de remkrachtverdeling, hetgeen bij een sportievere rijstijl nodig is. Coureurs gebruiken de achterrem bijvoorbeeld alleen maar om de motor bij te remmen als ze bij het uitkomen van een bocht 'wijd' dreigen te lopen, omdat ze anders te veel gewicht naar voren verplaatsen en het voorwiel te zeer belasten.

Honda CBS en Yamaha UBS

Op de onlangs geïntroduceerde Deauville 700 gebruikt Honda een eenvoudigere versie van het gecombineerde remsysteem, het CBS. Hierbij heeft elke voorremschijf drie parallelle remzuigers, de achterrem slechts twee. De handrem bedient alleen de twee buitenste zuigers van de voorremmen en maakt dus geen deel uit van het gecombineerde remsysteem. Dat doet wel de achterrem, die de middelste zuiger van de linker remklauw bedient, terwijl deze de achterrem via een PCV-klep aanstuurt. Een nog eenvoudigere variant vind je

bij de SH150i scooter, die Honda in 2005 lanceerde. Deze heeft een conventionele, hydraulisch bediende voorrem en een kabelbediende achterrem, die door het linker hendel wordt bediend. Het linker hendel is echter met een trek-kabel aan het rechter hendel verbonden, zodat je met dit hendel ook de hoofdremcilinder van de voorrem bedient. Dan remt hij dus zowel voor als achter. Ook Yamaha heeft onlangs een gecombineerd remsysteem geïntroduceerd op haar sportieve toermodel, de FJR1300. Deze motor is aan de voorzijde uitgerust met twee vierzuigerremklauwen, waarbij de zuigers dus paarsgewijs tegenover elkaar zitten. Bij het Unified Braking System, zoals Yamaha het noemt, bedient de voorrem de vier zuigers van de linkerremklauw en de twee bovenste zuigers van de rechter remklauw. De voetrem is verantwoordelijk voor de aansturing van de achterrem en de twee onderste twee zuigers van de rechter voorremklauw. In dit circuit zijn – behalve het ABS – twee regelkleppen opgenomen. De Proportional Valve beperkt de drukopbouw naar de achterrem vanaf een bepaalde grenswaarde, om zo het blokkeren van het achterwiel te voorkomen. Een controleklep in de leiding naar het voorwiel laat pas vanaf een bepaalde druk remvloeistof door, zodat de rijder bij zachtjes remmen toch alleen de achterrem benut.

BMW Integral

Het integrale remsysteem van BMW wijkt nogal af van dat van andere merken, omdat dit systeem is voorzien van een hydraulische bekrachtiging. Hiertoe hebben beide remkringen een elektro-hydraulische pomp, die de remvloeistof in rusttoestand drukloos via een openstaand smoorventiel rond pompt. Wordt er geremd, dan wordt de leiding in het smoorventiel afgeknepen, zodat de druk in de leiding van de pomp naar de wielremcilinders kan oplopen en de remmen in werking treden. De smoorkleppen worden hydraulisch aangestuurd via de hand- of voetremcilinder. De remvloeistof duwt tegen een zuiger in het smoorklephuis aan, waardoor de smoorklep wordt dichtgedrukt. Het voordeel van dit systeem is dat de hand- of voetkracht niet voor de remkracht zelf hoeft te zorgen, maar alleen voor de dosering ervan. Dit maakt dat er veel minder handkracht nodig is om hard te remmen.

BMW maakt onderscheid tussen een vol- en een deelintegraal systeem. Bij het deelintegraal stuurt de voetremcilinder alleen de smoorklep van de achterrem aan, terwijl de handrem zowel de smoorklep van de voor- als de achterrem bedient. De vloeistofdruk van de voorrem staat in het achterste smoorklephuis op een aparte, kleinere zuiger zodat de achterrem minder hard mee remt dan wanneer alleen met de voetrem wordt geremd. Bij het 'volintegraal' worden altijd beide remmen aangestuurd, ongeacht of je dat via de hand- of de voetrem doet.

Eerstvolgende Clubavond is
Donderdag 12 februari in de Cobra/
De Buren.

Tevens Thema-avond en
uitgifte datum t'Keerlke

De datums in 2009 dat de Cobra open is en het
clubblad uit komt zijn:

12 februari, 12 maart, 9 april, 14 mei, 11 juni,
....., 10 september, 8 oktober, 12 november en
10 december

Motorbeurs Utrecht



MOTORbeurs Utrecht staat garant voor het breedste aanbod voor motorliefhebbers. Van grote multibrand dealers tot motorhandelaren. Van reisorganisa-

ties tot motorclubs en gereedschap. Maar ook motoraccessoires zoals helmen en kleding ontbreken niet. Net als informatie over verzekeringen, belangenverenigingen en motorverhuur.

Voor de tweede maal hebben we een mooie sfeervolle hal waar vrijwel alle importeurs van motormerken hun nieuwe modellen tonen. De volgende merken zijn vertegenwoordigd: Buell, Ducati, BMW, Aprilia, Yamaha, Suzuki, Kawasaki, Honda, KTM, Triumph, Moto Guzzi en Hyosung.

Tevens is er in 2009 een extra hal bijgekomen waar het motorspektakel zal losbarsten met diverse activiteiten waaronder stuntshows, demonstraties, trial, opstapmogelijkheden en nog veel meer!

Je vindt het allemaal op MOTORbeurs Utrecht! In 2009 viert MOTORbeurs Utrecht haar 25 jarig jubileum, zorg dat je erbij bent!



dé Noordelijke
**MOTOR
BEURS**

Motorbeurs Groningen

23 t/m 25 januari 2009



Data en openingstijden

Vrijdag 23 januari 2009 van 18.00 tot 22.00 uur

Zaterdag 24 januari 2009 van 10.00 tot 18.00 uur

Zondag 25 januari 2009 van 10.00 tot 18.00 uur

Online verkoop toegangskaarten

Voor zoveel m2 motorplezier wil je natuurlijk zo snel mogelijk naar binnen en weinig tijd verliezen bij de kassa. Daarom kan je nu online toegangskaarten kopen waarmee je zo naar de toegangscontrole kan en niet eerst naar een kassa hoeft.

Locatie

Dé Noordelijke Motorbeurs wordt gehouden in de MartiniPlaza aan de Leonard Springerlaan te Groningen. Dit complex ligt direct naast de A7 (Groningen-Drachten) en is daarom zeer eenvoudig te vinden.

Motorcycle Event Zwolle



Van 30 januari t/m 1 februari 2009, wordt in de IJsselhallen Zwolle voor de zesde keer op rij de succesvolle motorbeurs Motorcycle-Event georganiseerd. Dit vlammende evenement mag zich inmiddels in de top 2 van motorbeurzen in Nederland scharen. De spectaculaire zesde

editie biedt ruim 20.000 m2 aan motorplezier met een uitgebreid aanbod aan motorgerelateerde stands, een internationale Indoor-Motorcross en sportief entertainment. Ieder jaar weten meer motorliefhebbers de weg te vinden naar Zwolle. Motorcycle-Event geeft het startsein voor het nieuwe motorseizoen.

Top performances

Motorcycle-Event heeft een hoog entertainmentgehalte met onthullende modeshows, spraakmakende workshops over de nieuwste gadgets & beste tips, stunts van wereldniveau en spectaculaire demonstraties. Uiteraard is er een uitgebreid aanbod van nieuwe en gebruikte motorfietsen, motorkleding, indrukwekkende motorreizen en bijzondere accessoires. Ook motorverenigingen worden van harte uitgenodigd in het motorclubhuis met onder meer een tattoo-shop en airbrush studio!



Indoor-Motorcross

Tijdens de motorbeurs in Zwolle wordt een Indoor supercross en supermoto evenement georganiseerd.

Een hal van maar liefst 5500 m2 wordt omgetoverd tot een spectaculair Indoorcircuit met meer dan 2000 kuub zand/kleigrond. Met nationale en internationale toprijders (waaronder Rinus van de Ven Suzuki team Nederland), tribunes, lichtshows, cheerleaders en de bekende omroeper Diederick de Vries zorgen wij er samen voor dat het publiek compleet uit zijn dak gaat. Uiteraard zijn er stands aanwezig inclusief teamtrucks met de nieuwste cross/offroadmachines van Yamaha Nederland, Kawasaki Nederland, Suzuki Nederland en KTM Nederland.



Onder de auspiciën van de MON (motorsport organisatie Nederland) worden er op

Vrijdagavond 30 januari demowedstrijden
Zaterdag 31 januari openbekerwedstrijden
Zondag 1 februari nationale en internationale wedstrijden met prijzengeld ge-
houden incl. een aparte damesklasse.



Een indoor motorcross van internationale allure zoals de laatste jaren niet meer in Nederland is geweest. Dit spektakel mag u niet missen! Meedoen kan natuurlijk ook, meer informatie is te vinden op www.indoormotorcross.nl.

Data en openingstijden

De beurs is op vrijdag 30 januari geopend van 18.00 uur tot 22.00 uur, op zaterdag 31 januari en zondag 1 februari van 10.00 uur tot 18.00 uur.

De entreprijs bedraagt € 12,50 per bezoeker.
Bezoekers krijgen via ingevulde flyer € 2,50 korting.

Voor meer info zie MOTORCYCLE-EVENT 2009

Een oproep in het clubblad

via de webmaster



Het gaat om het volgende verhaal waar Wijnand een kopie van de uitzending zoekt of nog mooier van de cd/dvd

De Bende van Wim is een tiendelig reisprogramma naar een waar gebeurd verhaal, waarin de drieledige motorbende van Wim Opbrouck, Jean Blaute en Michiel Hendryckx per stalen ros door Europa trekt op zoek naar bijzondere plekken, boeiende mensen en geweldige avonturen.

Een zomer lang rijdt het drietal in een wijde boog om België heen.

Op hun 5000 kilometer lange tocht houden ze halt bij plaatsen die voor hen een speciale betekenis hebben. Plaatsen met een verhaal.

Het cliché wordt geschuwd, toeristenvallen ontmaskerd en er is ruimte voor toeval: van de burens van Jeanne d'Arc aan de oevers van de Maas, over een zwefel zwempartij onder het alziend oog van de Matterhorn, een nostalgische tractorrit in de glooiingen van Beieren, het bed van Dylan Thomas in Zuid-Wales, homorituelen in een Rotterdamse darkroom, tot een traan op het graf van Eleanor Rigby in Liverpool.

En wanneer de zon langzaam aan de horizon verdwijnt, gordt de Bende de accordeons om en heft ze een lied aan, terwijl de voorbijge dag zich voorgoed in het geheugen nestelt.

De Bende van Wim heeft de allures van een roadmovie. Fictie en werkelijkheid vloeien naadloos in elkaar. De bestemming is eigenlijk van geen belang. Het

doel is de weg. Samen op zoek naar de laatste ontsnappingsroute, naar reeds lang verloren gewaande heroïek. Het resulteert in verrassende, grappige en ontroerende momenten, historisch inzicht en aandacht voor esthetiek.

Een dvd van De bende van Wim is niet langer beschikbaar. Wel kan het programma ook worden herbekeken via Ooit gemist.

De bende van Wim, op zondag



Reactie en vraag van de webmaster:

Helaas is de cd/dvd uitverkocht. Wie kan Dhr. Pijffer aan de cd/dvd helpen waar deze 10 afleveringen op staan?

Graag rechtstreek contact met wjh.pijffers@home.nl

Motormoppen

Een agent houdt een blondje op de motor aan: "Zozo mevrouw, dat ziet er niet best uit.

Uw toeter is kapot, uw remmen werken niet en uw licht is kapot ! Dat gaat u 100 euro kosten!" "Akkoord," zegt het blondje, "Maar dan moet hij wel morgen klaar zijn!"

Toen ik gisteren van mijn werk thuiskwam vroeg mijn vrouw om haar mee uit te nemen naar een dure plaats ...

.....We gingen naar het tankstation!!!

Een ruige motorrijder heeft panne niet zo ver van huis.
Terwijl hij moet wachten op de pechdienst, besluit hij winkelwaar te gaan kopen.

Hij koopt 2 gepluimde kippen, 1 aambeeld, 1 ijzeren emmer en nog 1 gans.
op weg naar huis vraagt een oud vrouwtje hem of hij de weg kent naar de appeldreef.

Ja die ken ik antwoordt de motorrijder ik woon er namelijk.

Je kan anders samen met mij te voet tot daar gaan.

Het oud vrouwtje antwoordt: ik ben weduwe en woon dus alleen. Hoe weet ik of je mij onderweg niet tegen een hek duwt mijn kleren afscheurt en mij misbruikt.

Kijk nu eens goed zegt de motorrijder, hoe zou ik dat moeten doen?

Ik heb hier kippen een aambeeld een emmer en nog een gans vast.

wel zegt het vrouwtje: zet de gans op de grond en plaats de emmer er over met het aambeeld er op.

De 2 kippen zal ik wel vasthouden.....

In de tijd van de brommer een Zundapp.

Agent doet teken om te stoppen.

Ik negeer dit, hij roept dat mijn licht niet werkt.

Ik geef gas bij en roep, en mijn remmen ook niet.

Een H.D rijder komt binnen bij de dokter en zegt "castreren , gelijk al m'n vrienden motorrijders"....

Waarop de dokter "ja zeg dat doe ik niet , zo'n jonge vent zoals gij"

De H.D rijder (met aandrang) : "castreren , gelijk al m'n vrienden motorrijders"

De dokter "nee dat doe ik niet , dat is veel te drastisch bij zo'n jonge vent als gij"

De H.D rijder (grijpt de dokter bij de keel) : "castreren , gelijk al m'n vrienden motorrijders en vlug wat !"

Waarop de dokter bij zichzelf denkt "doe ik het niet dan gaat ie toch bij een ander" en voert de operatie uit.....

Paar dagen later komt de H.D rijder binnen in het clublokaal , waarop zijn vrienden "en ?...hebt ge u nu al laten tatoeëren ?"

De H.D rijder met een piepstemmetje "ja sèg , gijlie met van die moeilijke woorden".....



KNMV Kalender

Doorlopende evenementen

01-03 t/m 30-11 4e Doorlopende evenement, Baarn, 180 km.
Start , Shell Tankstation, Drakenburgerweg , BAARN. Inschr. Route per mail € 3,50/per post € 5,00 . Beschrijving route: MC. Informatie: Baarnse MC, Ruben Steenland, 033-4554924, baarnse-mc@solcon.nl, <http://baarnse-mc.bleuh.net>

01-04 t/m 31-10 Drie Provinciën Toertocht, Heerenveen, 240 km. Start , Carpool-/parkeerplaats MC Donalds, Stadionweg 11, 8448 EA HEERENVEEN. Inschr. € 3,50 . Beschrijving route: MC. Informatie: Friesche Motorclub, Alie Bergsma, 06-22094910, voorzitter@frieschemotorclub.nl, www.frieschemotorclub.nl

01-04 t/m 31-10 Super ToerTocht (STT), Neede, Rondweg / Diepenheimseweg, ± 1.000 km door NL/Dld/Lu. Inschr. € 7,00 . Beschrijving route: KNMV EN GPS. Informatie: Needse MC, Bat ther Haar, 0545-266449 na 18.00, STT@needsemotorclub.nl, www.needsemotorclub.nl

Januari

25 VMTC Midwinterrit, Ermelo, 150 km. Start 11.30-13.00 uur, Recreatieoord De Pelikaan, Russulalaan 36, 3852 ZK ERMELO. Inschr. € 7,50 excl her. incl consumptie en kom erwtensoepp . Beschrijving route: KNMV EN GPS. Informatie: VMTC, Jaco Duist, 06-, secretariaat@vmtc.nl, www.vmtc.nl,

Februari

01 15e Ontberingsrit, Zoeterwoude dorp, 100 km. Start 10.00-12.00 uur, IJsbaan Zoeterwoude Dorp, Sportpark Haasbroek , ZOETERWOUDE DORP. Inschr. € 5,00 incl. consumptie . Beschrijving route: MC. Informatie: MC Blut, Marcel van der Steen, 071-8882408, www.mcblut.nl,

01 Gezelligheidsrit, Bergeijk, 110 km. Start 10.00-12.00 uur, Verkeersschool van de Moosdijk, Eijkereind 68, 5571 ED BERGEIJK. Inschr. € 5,00 incl. soep, koffie/thee én gezelligheid . Beschrijving route: BOL-PIJL EN GPS. Informatie: MTC Bergeijk, Jolanda Luijten, 0497-577135, mtcbergeijk@chello.nl, www.clubgids.com/mtcbergeijk,

08 19e Koude Februaririt, Ede, ± 120 km. Start 10.00-13.00 uur, Clubhuis MC de Kraats, Horsterweg 9, 6715 CT EDE GLD. Inschr. € 4,00 incl erwtensoepp . Beschrijving route: GPS EN MC. Informatie: MC de Kraats, Rene van Schaik, 0343-576602, detoercommissie@mcdekraats.nl, www.mcdekraats.nl



Bij deze de nieuwe publieksvriendelijke actie van de politie.

Met vriendelijke groet,

John Westbroek